

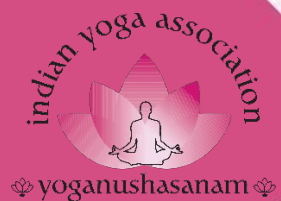
Indian Yoga Association (IYA)

A self-regulatory Body of Yoga Organizations

Unifying the diverse traditions of Yoga

www.yogaiya.in | www.yogavani.info

インドヨーガ協会

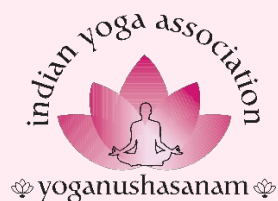


目次

- インドヨーガ協会（Indian Yoga Association, IYA）とは
- インドヨーガ協会の目的
- 主要なメンバー教育機関/団体
- インドヨーガ協会の活動
- インドヨーガ協会の支部
- インドヨーガ協会のメンバーシップ
- IYA認定ヨーガコースとAyush省YCBによるヨーガ検定試験

インドヨーガ協会 (Indian Yoga Association, IYA) とは

- ヨーガとその応用を普及/発展させることに取り組む業界団体
- 2008年にインド初のヨーガ業界団体として正式登録
- 本部はインドニューデリー
- 初代会長**BKS**アイアンガー氏
- 主要教育機関メンバー44校
- 国内提携校226校
- 国外提携校14校(日本1校含む)

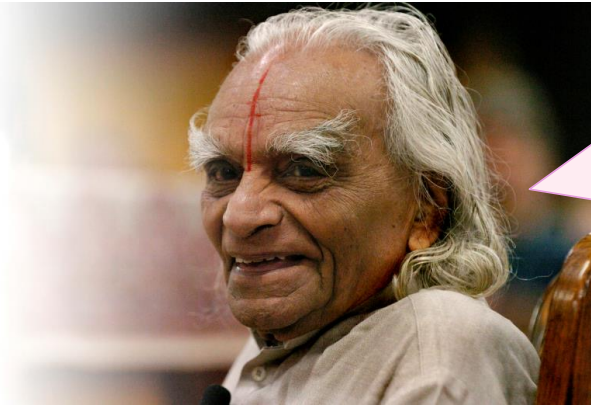


Indian Yoga Association (IYA)
A self-regulatory Body of Yoga Organizations



www.yogaiya.in

「すべての音楽のガラーナー(流派)をひとつにまとめることができるのであれば、さまざまなヨーガの流派をインドヨーガ協会のもとにまとめるのはどうだろうか？」



1 初代会長B.K.S.アイアンガー氏
Ramamani Iyengar Memorial Yoga
Institute (プネー)



2 2代目会長O.P.ティワリー氏
Kaivalyadhama Yoga Institute (プ
ネー)

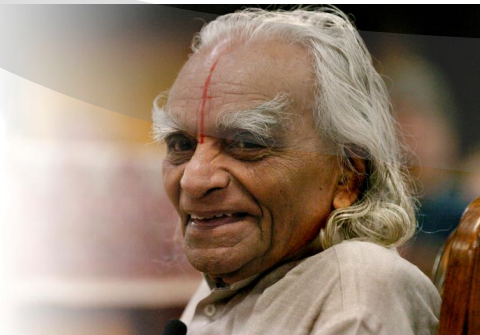
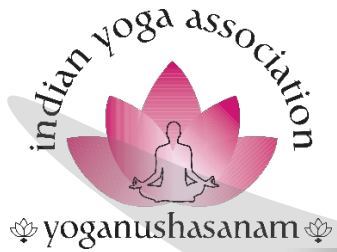


3 3代目会長H.R.ナーゲンドラ氏
S-VYASA (バンガロール)

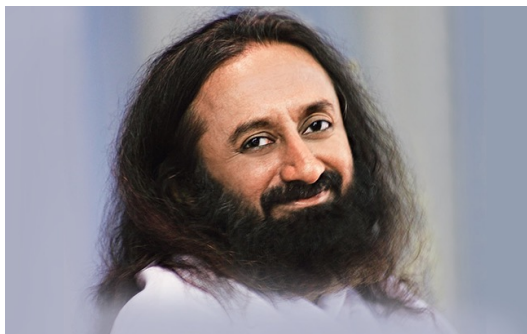


4 現会長
ハンサ・ヨーゲンドラ女史
The Yoga Institute (ムンバイ)





初代会長
B.K.S.アイアンガー氏
(RIMYI)



運営評議会総裁
シュリーシュリー・ラヴィ・シャ
ンカル氏 (Art of Living)



執行委員会長
ハンサ・ヨーゲンドラ女史
(The Yoga Institute)

Indian Yoga Association (IYA)
A self-regulatory Body of Yoga Organizations

www.yogaiya.in

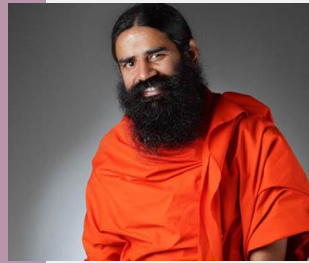
当初オフィスはニューデリーの
国立ヨーガ研究所(MDNIY)内に設置

運営協議会メンバー



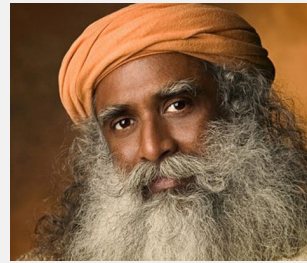
シュリシュリ・ラヴィ・シャンカル氏

Art of Living



スワミー・ラムデーヴ氏

Patanjali Yoga Peeth



ジャッキー・ヴァースデーヴ氏

Isha Foundatoin



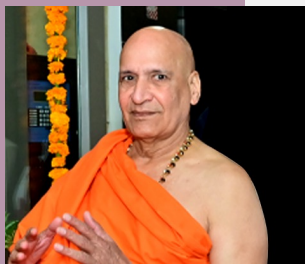
H.R.ナゲンドラ氏

S-VYASA



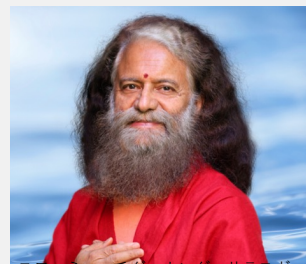
O.P.ティワリー氏

Kaivalyadhama Yoga Institute



スワミー・パールタ・プーシャン氏

Bhartat Yog



スワミー・チダーナンダ・サラスヴァ
ティー

Parmarth Niketan氏



Dr. プラナヴァ・パーンディヤ氏

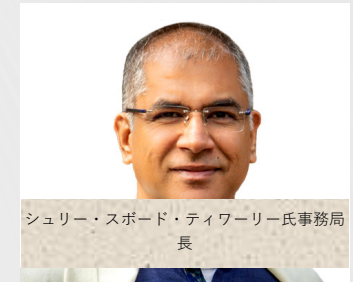
All World Gayatri Pariwar



イーシュヴァラ・バサヴァラッディ氏

前国立ヨーガ研究所(MDNIY)所長

執行委員会メンバー



インドヨーガ協会本部 Anuvrat Bhavan, インドニューデリー

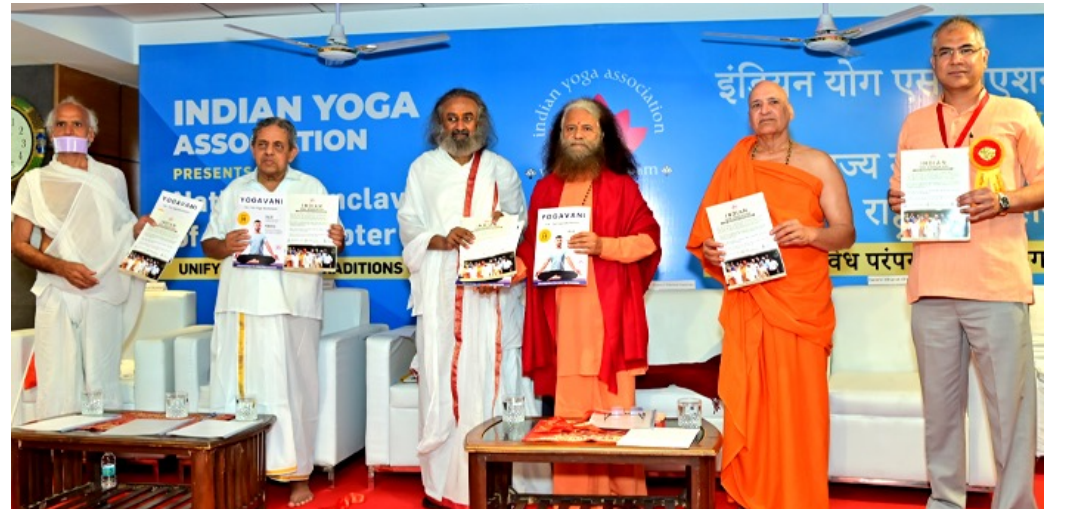
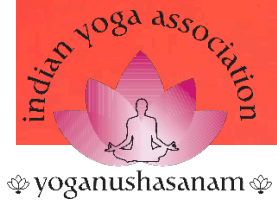




インドヨーガ協会の目的や目標

- ヨーガの普及と発展の促進。
- インドのさまざまなヨーガの伝統を維持・促進。
- 基礎および臨床研究を行うための幅広い研究施設を提供。
- インド国内外での会議、セミナー、ワークショップ、公開ミーティングなどの開催。
- ヨーガ教育機関の認定と加盟を行うこと。
- 伝統的なヨーガ文献とヨーガ専門書に基づき、現代社会への応用アプローチを開発。
- ヨーガの実践、指導、研究のための新しいアプローチを開発し普及させること。
- ヨーガ教育のさまざまなコースやシラバス、およびカリキュラムを策定。
- ヨーガのガイドラインを定める。
- ヨーガ指導者やスクールの認定を行う。





© Indian Yoga Association 定期開催の全国集会 IYA本部(ニューデリー)



Unifying the Diverse Tradition of Yoga

IYA インターナショナル・ヨーガ・サミット2023
 デーヴサンスクルティ大学(ハリドワール)





tion





❖ yoganushasanam ❖



各種ワークショップやパネルディスカッション

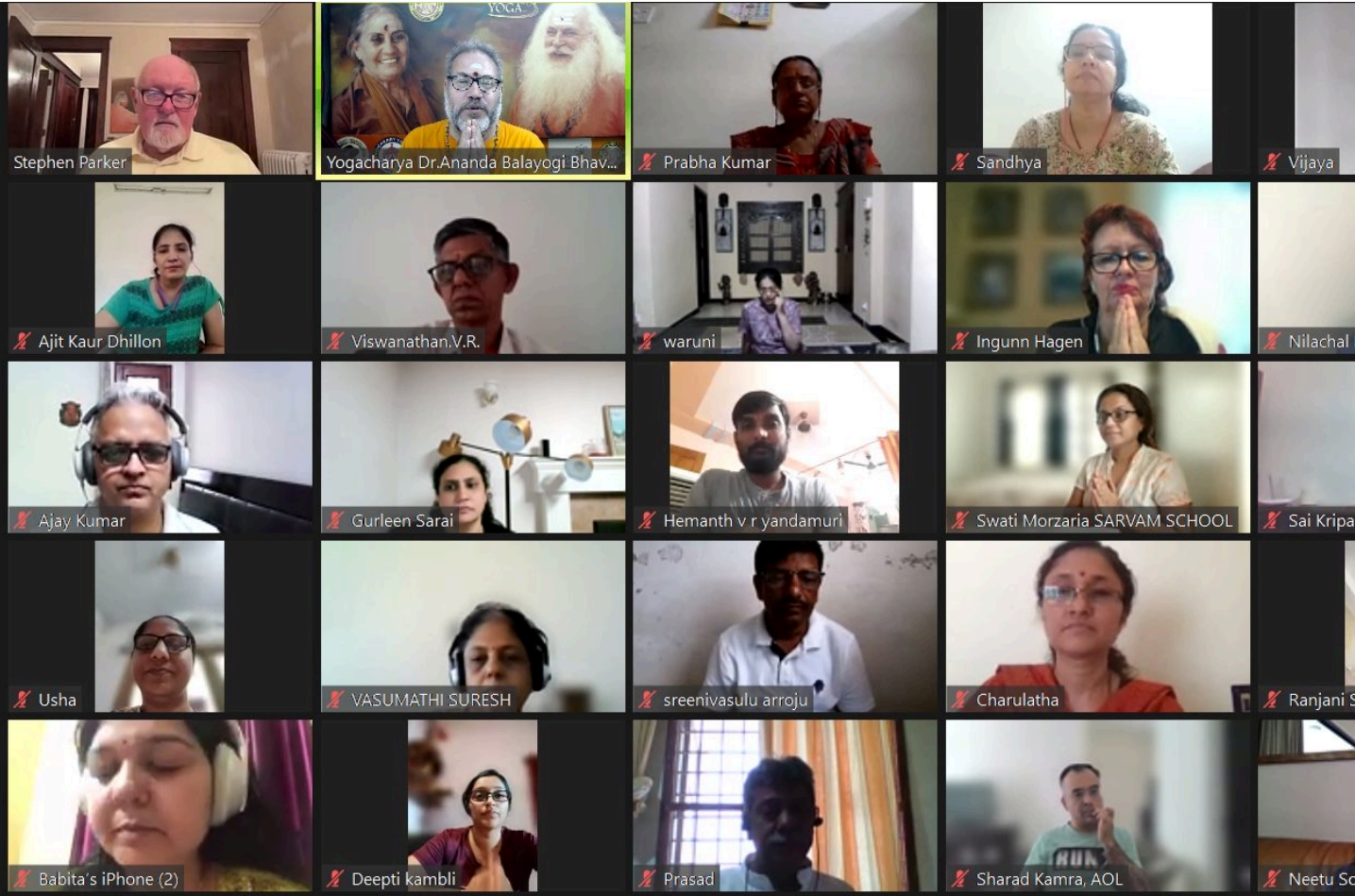


IYA全国集会でのミーティング
デーヴサンスクルティ大学(ハリドワール)

2024年2月22-26日
全国集会/National Conclave
場所：The Art of Living

テーマ：
Yogic policies and
Research
ヨーガ的政策と研究





Indian Yoga Association
yoganushasanam

www.yogaiya.in

Yoga Chikitsa Ratnas

CYCLE
Continuous Yoga Chikitsa Learning and Education

Learn principles and methods of yoga chikitsa from the pioneers themselves!

First Sunday of Every Month 2024

Starts At **10AM** TO 12:00 PM



Essential prerequisite for yoga Chikitsa recognition by IY

Scan QR code Register



各種オンラインセミナー

Online Gurukulam
Learn with Masters

One-to-One Interaction
with
Maa Dr. Hansaji Yogendra
Director, The Yoga Institute
President, IYA

WEBISODE 27


JANUARY 1, 2023
5:00 pm-6:15 pm (IST)

www.yogaiya.in

Yoga for Mental Health

With Gurudev
Sri Sri Ravi Shankar
Chairman, IYA

June 19, 2022, 6:00 PM



LIVE


[/IndianYogaAssociation.IYA](https://www.facebook.com/IndianYogaAssociation.IYA)

YOGA FOR Mental Health

by Swami Bharat Bhushan ji
Governing Council Member, IYA

Mokshayatan Yog Sansthan

June 15, 2022
06 pm

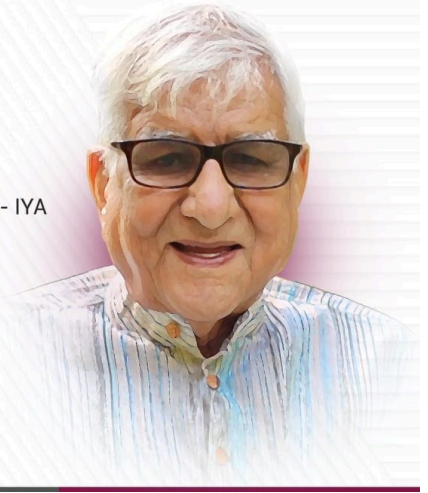


LIVE

[/IndianYogaAssociation.IYA](https://www.facebook.com/IndianYogaAssociation.IYA)


Sundays with Kaivalyadhama

Importance of Asana & Pranayama Part II




Dr. O. P. Tiwari
Chairman, Kaivalyadhama
Governing Council Member - IYA

3rd July 2022,
Sunday at 10 am

Live On Kaivalyadhama
 Youtube Channel

Learn with Masters



One-to-One Interaction
with
Shri Subodh Tiwari ji
CEO, Kaivalyadhama Yoga Institute &
Secretary General, IYA

WEBISODE 26

November 27, 2022
5:30 pm-6:00 pm (IST)

www.yogaiya.in

IYA PRESENTS

YOGA FOR MENTAL HEALTH

With Smt.Kamlesh Barwal
Director, PPPR Committee, IYA
Art of Living



June 11, 2022
Time: 6:00 PM

Join us on FB
[/IndianYogaAssociation.IYA](https://www.facebook.com/IndianYogaAssociation.IYA)

月刊ジャーナル (PDF)の編集・発行

- メンバーへ毎月送付される。
- 主な活動報告や研究、情報共有の媒体となっている。
- 自身の活動報告を記事として応募も可能。



JUNE 2023, ISSUE-40
www.yogaiya.in

Table of CONTENTS

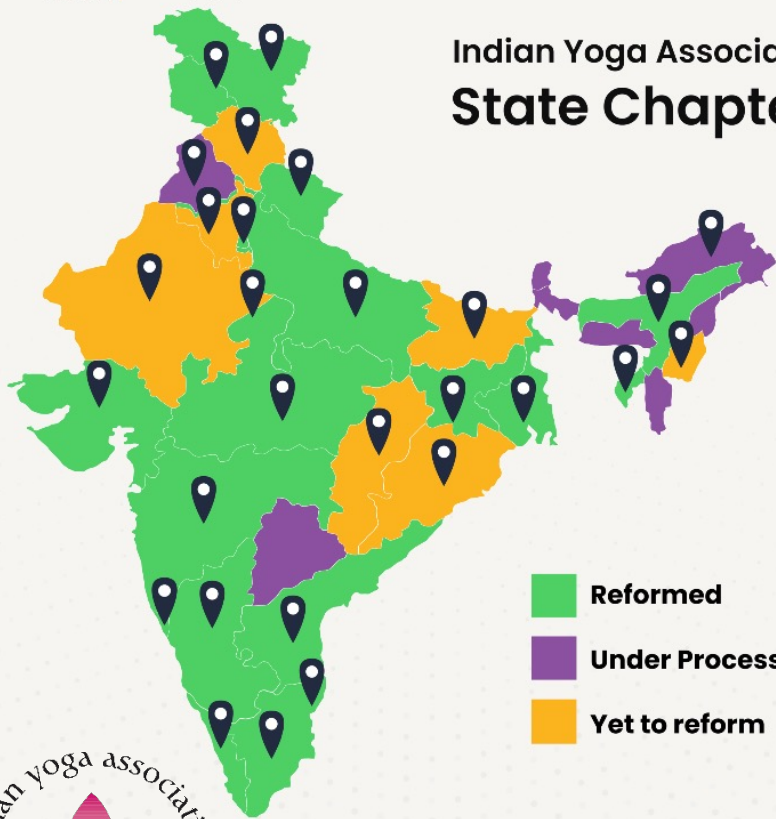
05	Letters to the Editor
06	Editorial
09	Cover Story
10	Headlines
21	Sattvik Recipe
22	ONE EARTH, ONE HEALTH, Dr. Hansaji Jayadeva Yogendra
23	Article: - Yoga for Business Traveler - Diabetes Management with Meditation
27	Practice of the Month: The Triangle Pose
29	Academics and Accreditation, IYA Personnel Certification Body (PrCB)
30	Upcoming Batches

सोमवारणी | 2
YOGAVANI



AUGUST 2024, ISSUE-54
www.yogaiya.in

Indian Yoga Association State Chapters



Reformed
Under Process
Yet to reform

チャプター(支部)による州単位での活動

- 全国にある各州のチャプター(支部)により州ごとの活動も行われている。
- 地域のニーズに即したヨーガの普及活動。
- 今後はインド国外へも展開予定。



第1回IYA デリー支部会議
2023年5月23日



メンバーシップの種類	2021年まで	2022新規	2023新規	2024新規	合計
主要機関/団体(MI)	39	01	--	02	45
国内提携校(AC)	117	47	38	28	232
国外提携校(IA)	09	02	01	02	14
ボランティア(YVM)	3864	1100	847	1186	6997
プロフェッショナル (YPM)	3734	1018	2027	1378	8157
ライフメンバー(LM)	428	67	115	166	776
特別枠(EYP)	10	--	06	--	16



IYAメンバーシップ加盟状況

IYA創立メンバー(2008年) 15校



Swami Rama Sadhak Gram



Bihar School of Yoga



Dev Sanskriti
Vishwavidyalaya



Isha Foundation



Kaivalyadhama Lonavla



Krishnamacharya
Yoga Mandiram
An ISO 9001:2008 Certified organisation

Krishnamacharya Yoga
Mandiram



The International Centre of
Yoga Education and
Research



Morarji Desai National
Institute of Yoga



Ramakrishna Mission
Vivekananda University



Ramamani Iyengar
Memorial Yoga Institute



Aurobindo Socie
Creating the Next Future
Puducherry, India

Sri Aurobindo Society



Swami Vivekananda Yoga
Anusandhan Samsthana



The Divine Life Society



The Yoga Institute



Jhanna Giri - Vipassana International Academy

Vipassana International
Academy

主要機関/団体メンバー(2024年8月) 45校

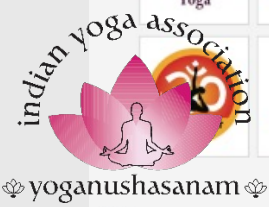
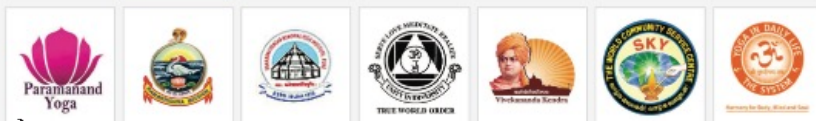


海外提携校International Associate (2024年8月) 14校

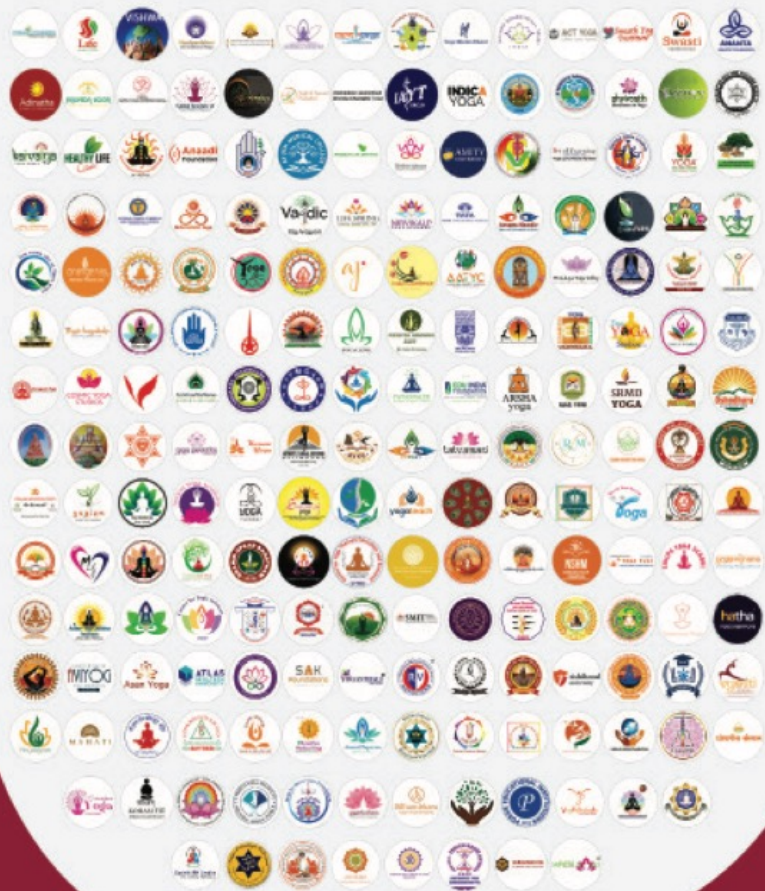
 <p>ポルトガル</p>	 <p>中国</p>	 <p>チェコ</p>	 <p>マレーシア</p>	 <p>オーストラリア</p>
 <p>イギリス</p>	 <p>チリ</p>	 <p>イギリス</p>	 <p>ポルトガル</p>	 <p>シンガポール</p>
 <p>ハンガリー</p>	 <p>日本</p>	 <p>ブラジル</p>	 <p>タイ</p>	<p>日本は東京ヨーガセンターがIYA提携校</p>



MEMBER INSTITUTIONS



AUGUST 2024, ISSUE-54
IYA - The Yoga Movement!



個人のメンバーシップ



oga Volunteer Membe

Yoga Volunteer Membership:

応募資格：不要
登録費用：インド人250Rs、外国人100USD



ga Professional Memb

Yoga Professional Membership

応募資格：IYA提携校のコース修了者
登録費用：インド人1,000Rs、外国人250USD



Life Member

Life Membership

応募資格：招待された場合のみ
登録費用：インド人10,000Rs、外国人250USD

IYA認定ヨーガコース



50h



200h



500h

※IYA認定コース修了者へはIYAメンバーシップの特典あり。

IYA認定ヨーガコース

IYA Foundation Course in Yoga/ IYA基礎コース(FCY)

- 受講資格:16歳以上
- 受講時間:50時間
- 実技：理論 = 80 : 20
- 最低コンタクト時間 80%(40時間)
- 実習：40時間(32時間)
- 理論：10時間(8時間)
- IYA認定料: Rs250/10USD

- 認定基準:
 - 実技：共通49種の実習のうち、最低39種をカバー。残り10種は任意選択。
 - 理論：共通33トピックのうち、最低23トピックをカバー。残り10トピックは任意選択。

IYA Certification Course in Yoga/ IYAサティフィケーション・コース(CCY)

- 受講資格:10thスタンダード(義務教育)&18歳以上
- 受講時間:200時間
- 実技：理論 = 60 : 40
- 最低コンタクト時間 80%(160時間)
- 実習：120時間(96時間)
- 理論：80時間(64時間)
- IYA認定料: Rs1,000/40USD

- 認定基準:
 - 実技：共通53種の実習のうち、最低42種をカバー。残り11種は任意選択。
 - 理論：共通73トピックのうち、最低51トピックをカバー。残り22トピックは任意選択。

IYA Advance Certification in Yoga/ IYAアドバンス・サティフィケーション・コース(ACY)

- 受講資格: 12thスタンダード(高卒)またはCCY修了
- 受講時間:500時間
- 実技：理論 = 50 : 50
- 最低コンタクト時間 80%(400時間)
- 実習：250時間(200時間)
- 理論：250時間(200時間)
- IYA認定料: Rs1,500/50USD

- 認定基準:
 - 実技：共通67種の実習のうち、最低53種をカバー。残り14種は任意選択。
 - 理論：共通106トピックのうち、最低74トピックをカバー。残り32トピックは任意選択。

※インド政府Ayush省YCB(ヨーガ教育能力検定試験)に対応

IYA Foundation Course in Yoga/IYA基礎コース(FCY) 理論シラバス

セクション	大項目	番号	トピック
セクション1: インド哲学とインド文化 [Section 1 Indian Philosophy & Culture]	ヴェーダ [Vedas]	1	ヴェーダの意味 [Meaning of 'Veda']
		2	4つのヴェーダ [Names of 4 Vedas]
		3	ヴェーダの4部門 [Four Parts of each Veda]
		4	6つのヴェーダーンガ [Six Vedangas]
		5	4つのウパ・ヴェーダ [Four Upavedas]
	ダルシャナ [Darshanas]	6	ダルシャナの名称(アースティカ&ナースティカ)とその創始者 [Names of Darsanas (Aastika & Nastika) and their Originators]
	ウパニシャド [Upanishads]	7	ウパニシャドの意味 [Meaning of Upanishads]
		8	パンチャコーシャ理論 [Panchakosha Theory]
	サーンキヤ・ダルシャナ [Samkhya Darsana]	9	ドゥッカ・トラヤの種類 [Names of Dukhatraya]
		10	プルシャとプラクルティ [Purusa & Prakrti]
		11	束縛と解放 [Bondage & Liberation]
		12	3つのグナの名称と性質 [Names & characteristics of 3 Gunas]
	パタンジャリ・ヨーガ・スートラ [PYS]	13	アシュターンガ [The Ashtangas]
		14	ユジュ・サンヤマネ/ユジュ・サマーディ [Yuj-samyamne/Yuj-samadhi] 「ヨーガ」の定義 [Definitions of 'Yoga']
		15	ヨーガの定義(PYS1章2句) [Def of Yoga (PYS-Ch.I:S2)]
	ハタ・ヨーガ [Hatha Yoga]	16	ハタ・ヨーガの簡潔な理解 [Brief understanding of 'Hatha'Yoga]
		17	ハタ・プラディーピカーのチャトゥランガ・ヨーガの名称 [Names of Chaturangas of Hatha Pradipika]
		18	ゲーランダ・サンヒターのサブターンガ・ヨーガの名称 [Names of Saptangas of Gheranda Samhita]
	バガヴァッド・ギーター [Bhagavad Gita]	19	BGの背景の簡潔な理解 [Brief background of context of BG]
		20	カルマ、バクティ、ジュニャーナ・ヨーガ [Karma, Bhakti & Jnana Yogas]
	ヨーガの2つの定義 [Two Definitions of yoga]	21	サマットヴァン・ヨーガ・ウッチャデー [Samatvam Yoga Uchyate]
		22	ヨーガハ・カルマシュ・カウシャラン [Yogaha Karmasu Kaushalam]
	プラーナ [Puranas]	23	4つのプルシャ・アルタの名称 [Names of the 4 Purusharthas]
	インド文化の特性 [Salient Features of Indian Culture]	24	サナターナ&ヴァイディカ・ダルマ [Sanatana & Vaidic Dharma]
		25	アネーカンタ・ヴァーダ [Aekantavada]
		26	チャトゥル・アーシュラマ [Chatur Ashramas]
		27	ダルマ [Dharma]
		28	カルマの法則(簡潔に) [Law of Karma(in brief)]
	ヨーガの応用 [Applications of Yoga]	29	ヨーガ実習の効果・注意事項・禁忌 [Benefits/Pre-cautions/Contra-indications of Yoga Practices]
	ヨーガ的ダイエット [Yogic Diet]	30	ミタハーラ [Mitahar]
		31	ヨーガ的ライフスタイル [Yogic Lifestyle]
		32	ホリスティックな健康 [Holistic Health]
		33	自己練習へのガイドライン [Guidelines for Self-practice]

IYA Foundation Course in Yoga/IYA基礎コース(FCY) 実技シラバス

セクション 1/Section 1	スークシュマ・ヴィ ヤーヤーマ/準備実習/ サンディ・チャーラ ナ・クリヤー		1	施設/機関による/Institution-specific	セクション 4/Section 4	アーサナ /Asanas	メディテーション・ ポーズ/Four Meditative Asanas(4)	7	パドマ・アーサナ/Padmasana	
セクション 2/Section 2	シュッディ・クリ ヤー/Shuddhi Kriyas		2	ヴァマナ・ダウティ/Vaman Dhauti				立位のポーズ/Five Standing Asanas(5)	8	スヴァスティカ・アーサナ/Svastikasana
			3	ジャラネーティ/Jala Neti					9	ヴァジュラ・アーサナ/Vajrasana
			4	トラータカ/Tratak					10	ヴィーラ・アーサナ/Veerasana
			5	カパーラバーティ/Kapalbhati			11		ターダ・アーサナ/Tadasana	
6	12ステップのスーリヤ・ナマスカーラ/Suryanamaskar with 12 Poses	12	エーカ・バーダ・アーサナ/Ekpadasana							
セクション 3/Section 3	スーリヤ・ナマスカ ーラ/Suryanamaskar	Suryanam askar	6				13	ヴィリクシャ・アーサナ/Vrikshasana		
セクション 5/Section 5	ブラーナーヤマ /Pranayama	部分呼吸 /Section al Breathin g	35	基本的なヨーガ的(完全)呼吸/Basic Yogic Breathing			四つ這いのポーズ /Four Kneeling Asanas(4)	14	ウッカタ・アーサナ/Utkatasana	
			36	ナーディー・ショードナNadishodhana				15	トリコーナ・アーサナ/Trikonasana	
		バンダな しのブ ラーナ ヤマ /Pranaya ma without Bandha	37	スーリヤベーダナ/Suryabhedana				16	ウシュトラ・アーサナ/Ushtrasana	
			38	シータリー/Shitali				17	マルジャラ・アーサナ/Marjarasana	
			39	シートカーリー-Shitkari			18	ヴィヤーグラ・アーサナ/Vyahgrasana		
			40	ブラーマリー/Bhramari			19	シャシャンカ・アーサナ/Shashankhasana		
		セクション 6/Section 6	ムドラー/Mudras				41	チン/ジュニャーナ・ムドラー/Chin / Jnana Mudra	座位ポーズ/Five Sitting Asanas(5)	20
42	アゴーチャリ・ムドラー/Agochari Mudra (Nasikagra Drishthi)						21	シンハ・アーサナ/Simhasana		
43	シャーンバヴィー/Shambhavi (Bruhmadhya Drishthi)				22	ヴァクラ・アーサナ/Vakrasana				
44	アシュヴィニー・ムドラー/Asvini Mudra				23	パールヴァタ・アーサナ/Parvatasana				
45	シャーンムキー・ムドラー/Shanmukhi Mudra				24	パシュチモッタナ・アーサナ/Paschimottanasana				
46	ヨーガ・ムドラー in ヴァジュラ・アーサナ or パドマ・アーサナ /Yoga Mudra in Vajrasana & Padmasana				うつ伏せのポーズ /Four Prone Asanas(4)	25	ブジャンガ・アーサナ/Bhujangasana			
セクション 7/Section 7	マントラ/Mantras	47	プラナヴァ・ジャパ/Pranava japa	26		シャラバ・アーサナ/Shalabhasana				
		48	シャンティ・マントラ/Shanti Mantra: 施設/機関による/Institution-specific	27		ダヌラ・アーサナ/Dhanurasana				
セクション 8/Section 8	メディテーション /Meditation		49	メディテーション/Meditation : 施設/機関による/Institution-specific		28	ナウカ・アーサナ/Naukasana			
					仰向けのポーズ /Five Supine Asanas(5)	29	パヴァナ・ムクタ・アーサナPavanmuktasana			
30	セーツ・バンダ・アーサナ/Setubandhasana									
31	マツィヤ・アーサナ/Matsyasana									
32	ウッティタ・パーダ・ハスタ・アーサナ /Uthitapadahasthasana									
33	シャヴァ・アーサナShavasana									
逆転のポーズ/One Inverted Asanas(1)					34	サルヴァーンガ・アーサナ/Sarvangasana				

過去の修了証を活用したIYAメンバーシップ登録 /FRPL(外国籍者用)について



**GET IYA
CERTIFICATE NOW!**
FREE Membership also!
Yoga Qualified Learners

Indian Yoga Association
yoganushasanam

Indian Learners & International Learners

www.yogaiya.in/rpl
www.yogaiya.in/frpl

Register Now →



Indian Yoga Association
yoganushasanam

Certificate of Membership
This is to state that
Soko Takeuchi
is the Yog Prashikshak Member of Indian Yoga Association
with Unique Membership ID...**IYA/2023/YPI**.....

This certificate is issued on date **June 30, 2023**.....and
is valid for lifetime.

Arbood Amin
Secretary General
Indian Yoga Association

IYA加盟機関/団体で過去10年以内に
コースを履修したことがある方へ、過去の
修了証を活用してIYAメンバーシップ
へ加入できるシステムあり。



Indian Yoga Association
CERTIFICATE
This is to Certify that
SOKO TAKEUCHI
has completed the Certificate Course in Yoga from Gordhandas Seksaria
College of Yoga and Cultural Synthesis, Kaivalyadhama
This Course is accredited by **Indian Yoga Association**
and has global recognition.
This certificate is issued on... **09th July, 2023**

Lishunna

<https://www.yogaiya.in/frpl/>
<https://kisoyoga.com/frpl/>



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)

GET IYA CERTIFICATE NOW!
FREE Membership also!
Yoga Qualified Learners



Indian Learners & International Learners

www.yogaiya.in/rpl [Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!


[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!


[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Get IYA certificate NOW!
FREE Membership also!

Only for the passed out
Yoga learners!

[Register Now](#)



Ayush省傘下ヨーガ教育委員会(YCB) ヨーガ検定試験とIYA認定コース

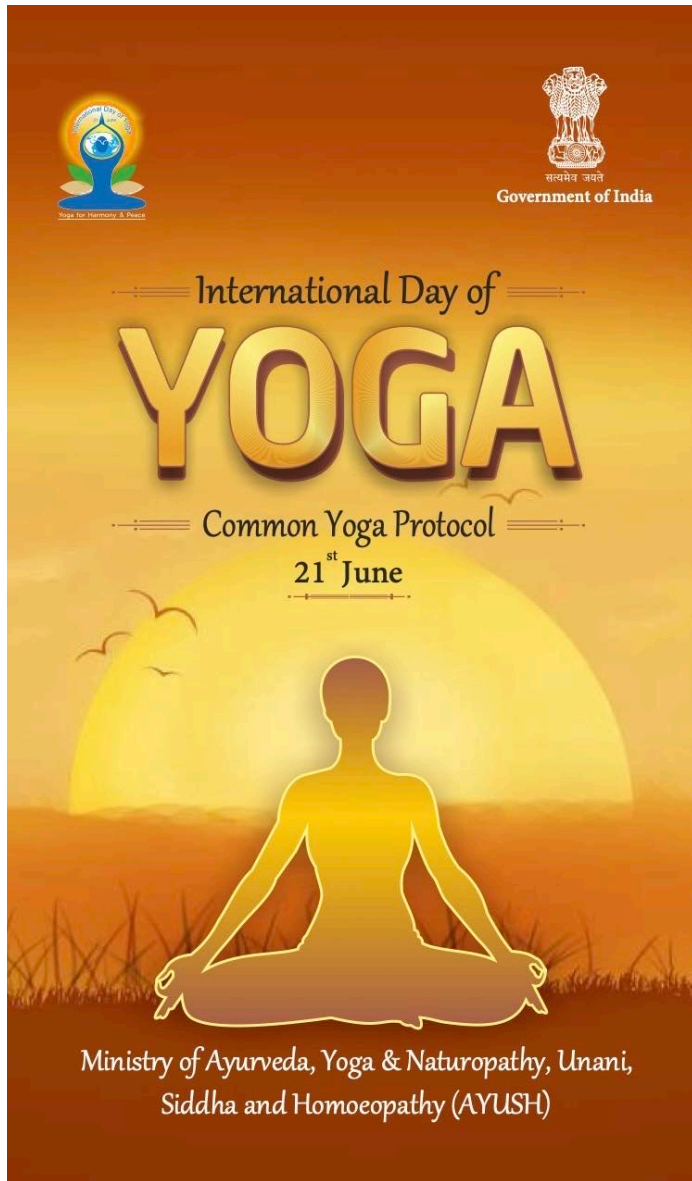


ヨーガ教育トレーニング	
	ヨーガ・ボランティア/Yoga Volunteer(YV)
Level1	ヨーガ・プロトコール・インストラクター/Yoga Protocol Instructor(YPI)
Level2	ヨーガ・ウェルネス・インストラクター/Yoga Wellness Instructor(YWI)
Level3	ヨーガ・ティーチャー&エヴァリュエーター/ Yoga Teacher and Evaluator(YT&E)
Level4	ヨーガ・マスター/Yoga Master(YM)
ヨーガ・セラピー部門	
	アシスタント・ヨーガ・セラピスト/Assistant Yoga Therapist(AYTh)
	ヨーガ・セラピスト/Yoga Therapist(YTh)
	セラピューティック・ヨーガ・コンサルタント/Therapeutic Yoga Consultant(ThYC)

- ヨーガ教育能力検定制度(2018-YCB/2015-2018 QCI)
- IYA認定コースはYCB試験の試験範囲に対応している。



日本での運営：全日本ヨガ検定協会(JOYC) © Indian Yoga Association



国立ヨ一ガ研究所(Morarji Desai National Institute of Yoga)



Ministry of Ayush
Government of India

We are back again with

Three Common
YOGA
Protocol Session
Every Saturday & Sunday
7:00 AM to 8:00 AM

Are you ready to join?





インド政府から承認を得た日本唯一の検定団体
一般社団法人全日本ヨガ検定協会

溢れるヨガインストラクター
差別化・ヨガ哲学の学びに
世界基準の資格を

JAPAN ORGANIZATION FOR YOGA CERTIFICATION
[HTTPS://PROYOGAKENTEI.COM/](https://proyogakentei.com/)

インド政府認定
プロフェッショナル
ヨガ検定

**Yoga Certification Board,
Ministry of AYUSH,
Government of India**



2023.12.1-3

筆記&実技試験



第14回

プロフェッショナルヨガ検定

試験会場はこちらです

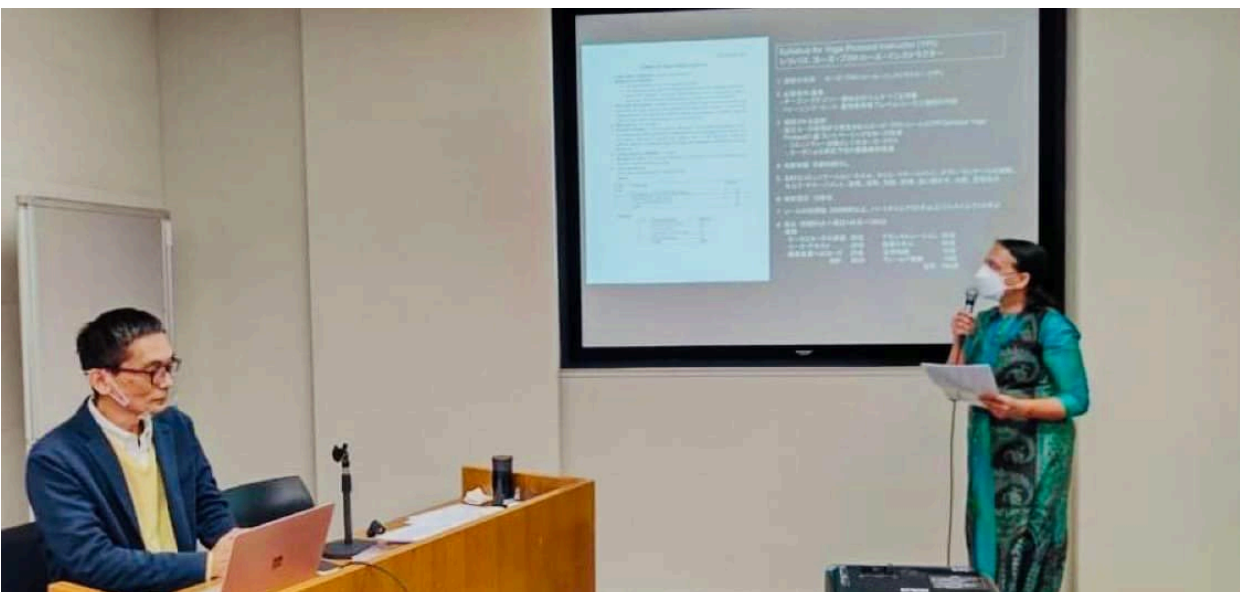
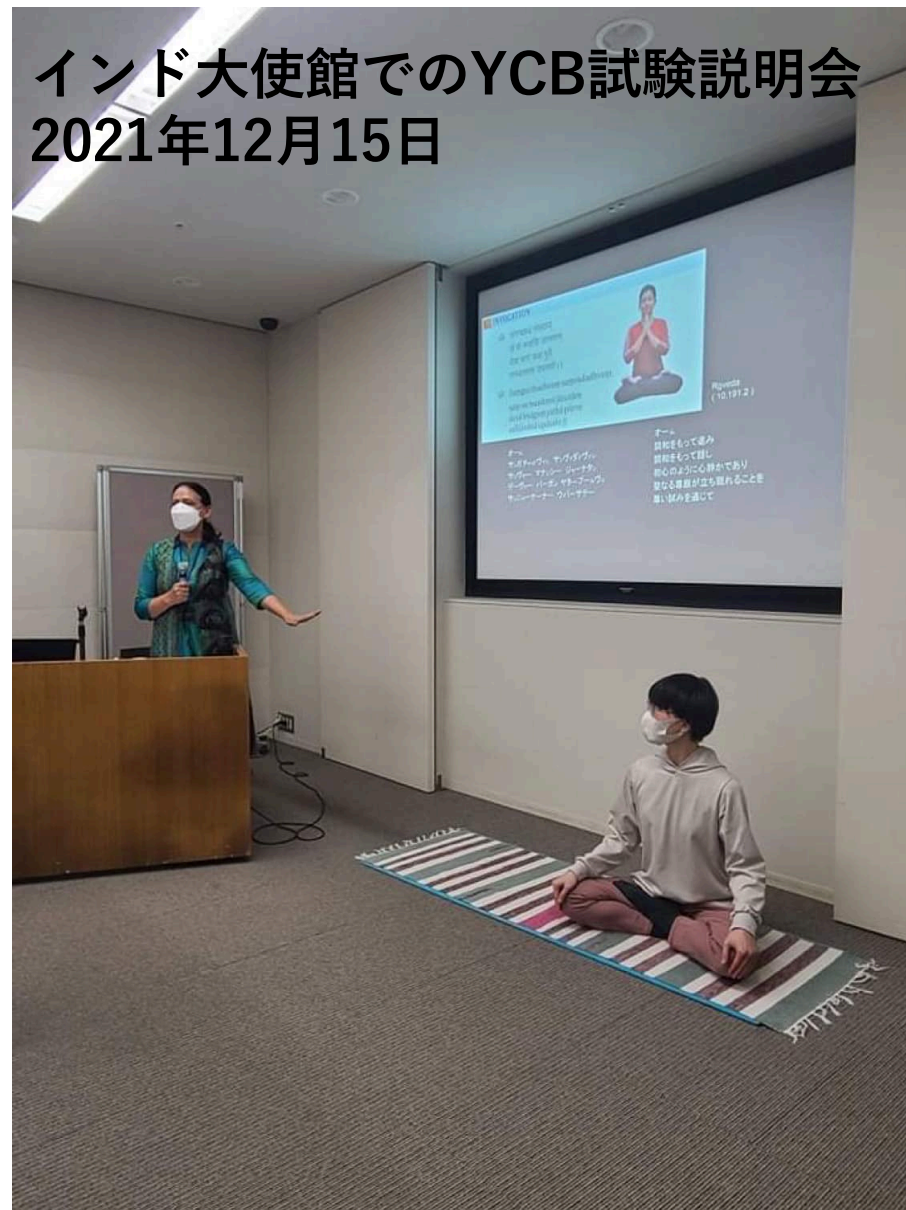


The 14th
Scheme for
Voluntary Certification of
Yoga Professionals

Examination Venue

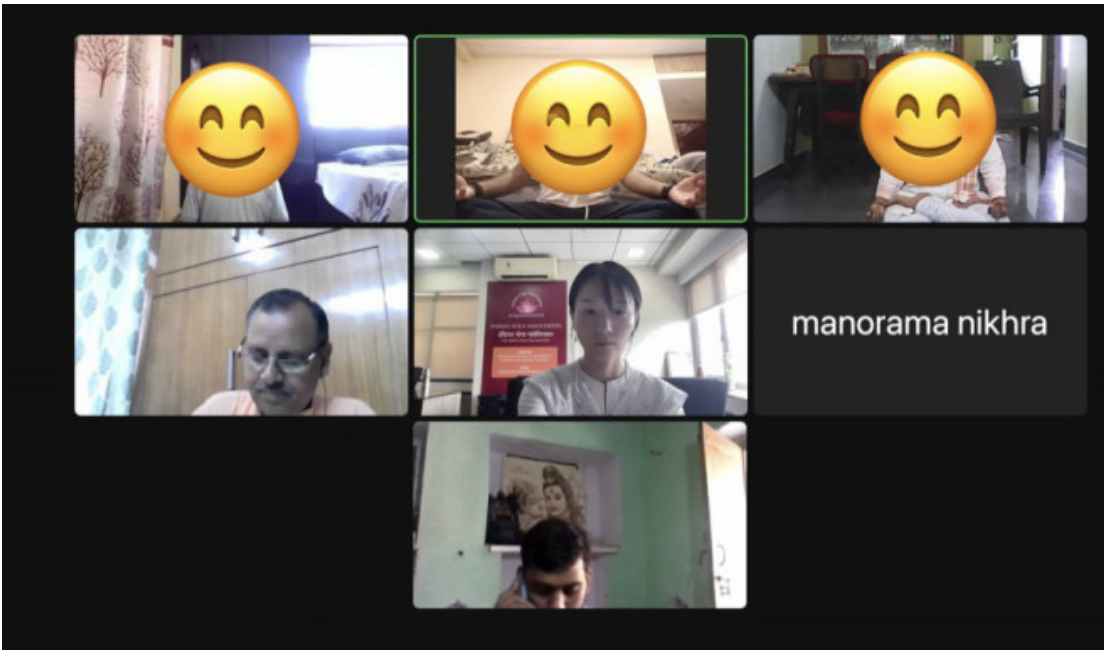


インド大使館でのYCB試験説明会 2021年12月15日

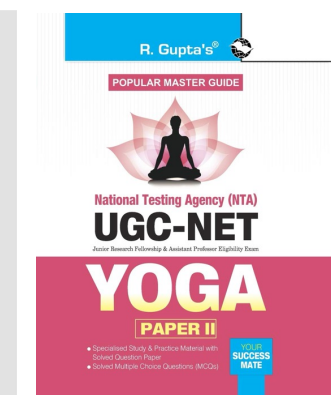
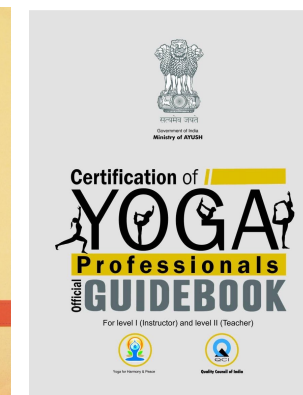
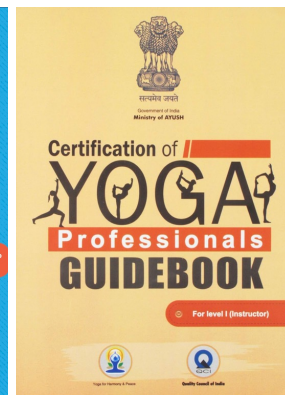
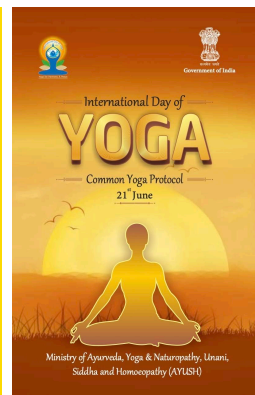
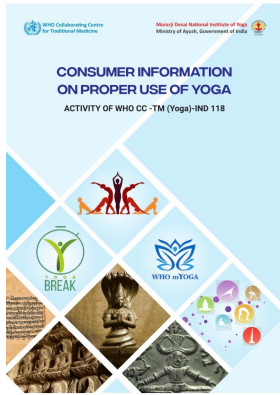




オンラインYCB試験
日本語通訳付きでの開催準備中



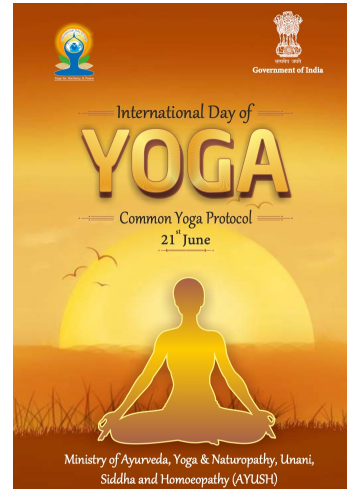
公的ヨーガテキスト



WHO-CCインド国立ヨーガ研究所作成CIFPUY • 世界的ヨーガの共通基準	Y-Break • 職場の5分のヨーガ・プログラム	CYP(MOA)&mYoga(WHO) • IDYプログラム • ヨーガ実習の基準 (45分) • 入門マニュアル	Yoga Professional Guidebook (旧 level1/現level2) • CCY/TTC/YIC • ヨーガ・インストラクター向けマニュアル	Yoga Professional Guidebook (旧 level2/現level3) • P.G.Diploma • ヨーガ・ティーチャー向けマニュアル • 専門職レベル	UGC-NET YOGA • 修士(M.A/M Sc)以上 • 大学講師資格試験 • 研究/教授職
-	YCB (level-)	YCB(level1)	YCB(level2)	YCB(level3)	YCB(level4)
-	Yoga Volunteer ヨーガ・ボランティア	Yoga Protocol Instructor ヨーガ・プロトコール・インストラクター	Yoga Wellness Instructor ヨーガ・ウェルネス・インストラクター	Yoga Teacher & Evaluator ヨーガ・ティーチャー & エヴァリュエーター	Yoga Master ヨーガ・マスター

2021年第7回 国際ヨーガ・デー WHO mYoga Appリリース

- WHO/世界保健機関は、インド政府AYUSH省(アーユルヴェーダ・ヨーガ・自然療法・ユナーニー・シッダ/ソワリグパ・ホメオパシー省)の支援を受けて、スマートフォンの画面に触れるだけで質の高いヨーガを実践できるようにするため、「WHO mYoga」アプリを開発。
- mYogaアプリは、「ヨーガ・プロトコール/CYP」に基づいて作成されている。
- WHOはヨーガ分野のベンチマークを策定中。



आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
Ministry of AYUSH, Govt. of India

**Authentic Yoga,
just a click away!**

The WHO mYoga app

WHO in collaboration with the Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush presents the WHO mYoga app, that offers Yoga learning modules and practice sessions in both audio and video formats.

You can download the App now from

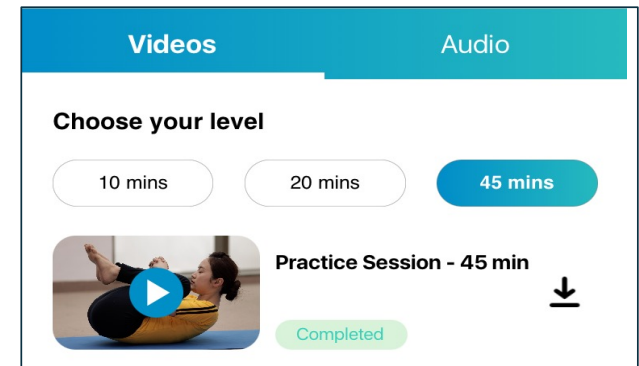
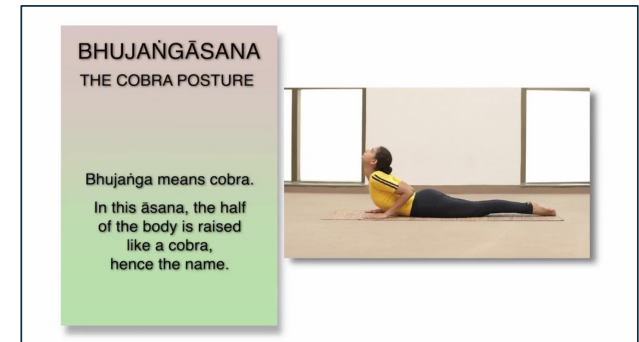
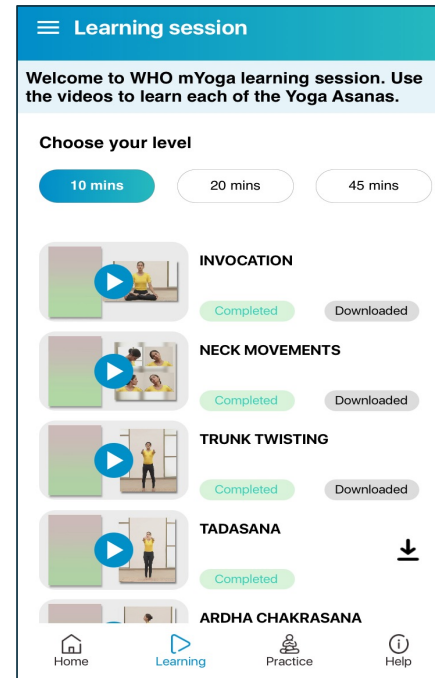
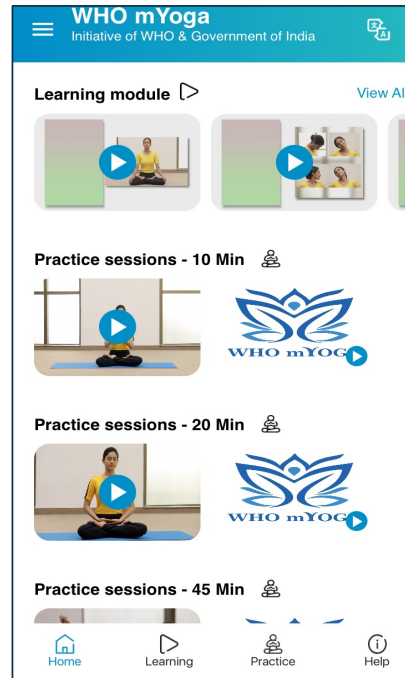
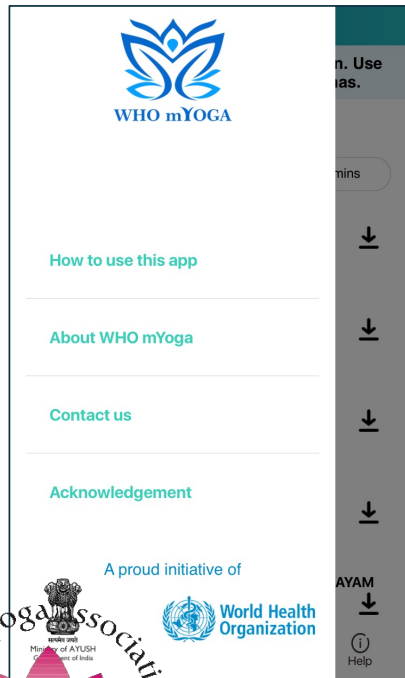
GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

<https://www.who.int/initiatives/behealthy/who-myoga-app>

© Indian Yoga Association

2021年第7回 国際ヨーガ・デー WHO mYoga Appリリース



WHO-CC MDNIY

『CONSUMER INFORMATION ON PROPER USE OF YOGA 『ヨーガの適切な使用に関する消費者情報』』

- 2023年WHO-CCであるインド国立ヨーガ研究所(MDNIY)より、『ヨーガの適切な使用に関する消費者情報』がリリースされる。

- ヨーガ分野のガイドラインを示すブックレット

第1章 概要

第2章 信頼できる情報をどこで見つけるか

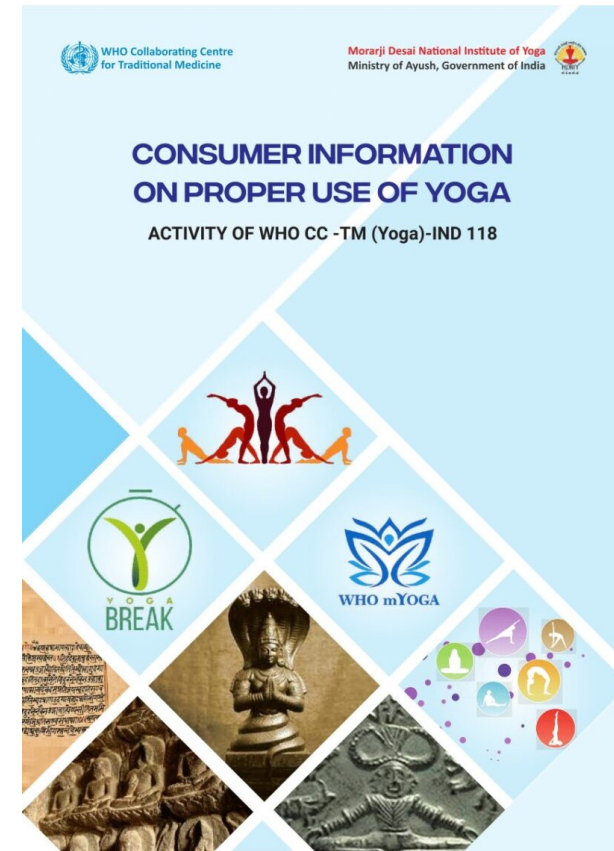
第3章 セラピーとしてのヨーガ

第4章 プロトコルの準備

第5章 手順に基づいたヨーガ教育兼セラピー

第6章 プラクティショナー、価格設定、健康保険適用

第7章 健康とウェルビーイングのためのヨーガ・プロトコル



WHOはヨーガ分野のベンチマークを策定中。



❖ yoganushasanam ❖

IYA/YCB対応コース例 Kaivalyadhama Yoga Institute

KAIVALYADHAMA
Dedicated Space

CONTACT SIGN IN

ヨーガ・インストラクター・コース Yoga Instructor's Course

100時間のオンライン学習、100時間の現地実習 100 hours online. 100 hours practicals.

コースを購入する / BUY THE COURSE \$200 USD

Mentors for Japanese Teachers Training Course

- オンライン学習100時間（日本語対応）
- 現地実習100時間（通訳サポートあり）
- 次回現地実習2025年3月16日～30日
- インドヨーガ協会メンバーシップ
- Ayush省YCB試験Yoga Wellness Instructor対応



KAIVALYADHAMA
Dedicated Space

Overview of Indian Philosophies 0 DISCUSSIONS

[0.00] Patanjali Yoga sutras form the basic text of yoga. In order to understand Patanjali Yoga Sutras, it is necessary to have a little background of Indian philosophy.

パタンジャリヨーガ経典は、ヨーガの基本的なテキストを形成します。パタンジャリヨーガスートラを理解するためには、インド哲学の背景が少し必要です。

MARK INCOMPLETE CONTINUE →

COMPLETE & CONTINUE →



Thank
you!!